

LA COMPAGNIE BANC PUBLIC
PROPOSE

Stage

théâtre d'improvisation

24 et 25 septembre 2022

19 et 20 novembre 2022

28 et 29 janvier 2023

25 et 26 mars 2023



Dirigé par
Cathy Bouëssé
Tout public
à partir de 18 ans
Tout niveau

90€*
le week-end
+10€ d'adhésion
*tarif réduit possible



BANC PUBLIC

Inscription et renseignements

06 64 81 24 06 • cie.bancpublic@gmail.com

Agora, 2 B avenue Albert de Mun • 44600 Saint Nazaire

Les objectifs du théâtre forum

Le théâtre forum est une méthode active d'expression et un outil de prévention, fondé sur le principe du jeu théâtral. Il est inspiré du théâtre de l'opprimé, genre théâtral inventé par Augusto Boal et qui a pour but d'analyser des situations de la vie de tous les jours en mettant en scène des oppresseurs et des opprimés.

Considérant que nous sommes tous, tour à tour, oppresseur et opprimé, ce théâtre permet, tant aux spectateurs qu'aux acteurs, de réfléchir à des situations problématiques et de chercher les moyens de les résoudre.



1^{er} jour

(14h à 19h)

- Brève présentation du théâtre forum : histoire et règles de fonctionnement
 - Échauffement corporel
- Travail à partir d'improvisations, sur le corps, la voix et l'espace
 - Définition des scènes que les participants souhaitent représenter
 - et construction des canevas
- Premiers filages de scènes

2^{ème} jour

(10h à 13h / 14h à 18h)

- Échauffement corporel
- Travail d'improvisation sur les canevas définis la veille
- Mise en place du spectacle et répétitions
 - 17h : représentation (durée : 1 heure)
 - Échange avec le public